



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥463** (税込み) 500円

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15 55ランチ	11/16
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		鶏肉のさっぱり揚げ スパゲティーナポリタン かぼちゃの ハムマヨサラダ	さわらの西京焼き ほうれん草のお浸し添え きんぴらゴボウ 八宝菜	豚肉とキャベツの味噌炒め 喫茶店の焼きそば 香ばしナッツの レンコンサラダ	臨時休業
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23
お休み 他に、あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。		うずら卵フライ エビフライ 肉だんごの野菜煮込み キャベツの韓国風サラダ	豚肉ときのこのごまだれ ちくわと大根の煮物 カニかまと きゅうりの酢の物	塩さけ ハッシュドポテト添え 豚肉とこんにゃくの土手煮 ほうれん草と ベーコンのソテー	鶏肉の胡麻南蛮 たらこスパゲティー 白菜とキャベツの 塩昆布あえ
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		酢豚 きのこの和風スパゲティ ほうれん草のお浸し	カリカリチキンの マスタードソース ひじきの五目煮 たっぷり野菜の豚キムチ	塩さば ほうれん草のお浸し添え 牛肉の甘辛煮 キャベツとシーチキン のゆかり和え	あっぷる特製からあげ マカロニサラダ 五目焼きビーフン

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます

Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業

9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

※今月の55ランチは11/15 (金)

お得なランチデー、通常750円のランチが月に一度5の
付く日は550円になります。ぜひご利用ください。

※臨時休業：11月16日(土)は
法人行事のため**臨時休業**となります。