

# あっぷるかわら版 1月号



## あっぷるからの言の葉

### 今年のスローガンは『言行一致』

皆様、明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

昨年のスローガンは、『合わせて頑張ろう心を一つに 一致協力』でした。ことあるごとにこのスローガンを掛け合い、頑張ることができました。本年もメンバー・スタッフ全員で案を集め、一人一人、スローガンの意味を伝え合い、全員の投票を元に決定しました。スローガンの候補として、「それならそうだ、今やろう」「笑顔とデリシャス」「笑顔集まれ皆の輪 繋がる絆 満開の花」「面相だから、しよう」「お仕事ががんばります」など沢山の中から皆が選んだ2025年あっぷるのスローガンは「言行一致」です。言行一致とは、言ったことに責任をもって行動するという意味です。言ったことに一人一人が責任をもって行動できる1年にして、私たちもお客様も幸せになる。という思いを含んでいます。いつも言行不一致な私を律させようと皆が企んだメッセージの様にも聞こえます(笑)

とりわけ、みんなで決めたスローガン「言行一致」は素敵な言葉だと思います。私自身も肝に銘じて皆に寄り添っていきたいと思います。本年も社会福祉法人ハートランド並びに、街の中の喫茶店あっぷるをどうぞ宜しくお願い申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人ハートランド 施設長 山下 千里

## メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。( )内はペンネームです

新年明けましておめでとうございます🍀

2025年になりましたね。2025年もお客さんに喜んでもらえるように頑張りますので本年も宜しくお願いします。私はあっぷるにきて今年の夏で21年になります。私は小さいころから喫茶店で、接客などがしたい夢があって、夢が叶い、今では、接客をするのも楽しいし、お弁当の販売も楽しいです。(店頭担当 Y.K)

私はあっぷるで毎日仕事が出来て楽しいです。昨年から店頭の仕事をしています。体調管理をしながら無理をせず仕事をがんばります。子供の頃は、自分は大人になったら仕事出来るのかなとずっと思っていました。まだまだ、寒い日が続きますが、寒さに負けず頑張ります。(店頭担当 Y.B)

私はあっぷるに来て16年になります。籠屋町商店街時代に阿波踊りで販売したことがとても楽しかったです。あっぷるでは、洗い物や洗濯物をしています。家では、ニュースを見たり、新聞を読んだりすることが楽しいです。あっぷるの日帰り旅行が楽しみです。お仕事頑張ります。(厨房担当 M.T)

今月の55ランチは1月15日(水)を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。



# みなと高等学園 『みなとクリーン清掃活動』 2024.12.17(火)

小松島市にある、みなと高等学園の生徒、先生計8名の方々が来所し、あっぷるのホール床、休憩室床、店全体の窓ガラス、空調など多くの場所の清掃に来てくださいました。生徒達は、あっぷるに来る前に何度かミーティングを重ね、机の配置や部屋の空間把握とイメージを入念にしてください、作業開始と同時に、声の掛け合い、そして清掃箇所の確認と、とにかく出際がよく、チームワークもばっちりです。みるみる内に店内がピカピカになっていきました。3年生は今回が最後とのこと。最初に来てくださった時は、下級生だった3年生も最上級生として、後輩たちに指示をしている姿に成長に感動しました。心から感謝申し上げます。



## あっぷる忘年会 2024.12.28(土)

あっぷる年内最後の日は、一年間頑張ったメンバーをねぎらう日。ゲストさんの出し物あり、じゃんけん大会あり、スタッフからもサプライズミニライブあり、一年間の活動ムービーあり、そしてラストは、あっぷるメンバーからスタッフへ歌のプレゼント、毎年恒例となりつつも、これがいつも泣かされる。もっと頑張らなきゃと思わせてくれるみんなからのサプライズソング今年も菅田将暉の“虹・あっぷるバージョン”でした。活動ムービーは施設長から一枚ずつみんなに配られました。その後は、あっぷるから徒歩で行ける「土佐男」さんでランチ、皆好きなメニュー選んで美味しく頂きました。



社会福祉法人ハートランド  
街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房  
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

