



喫茶店でもお買い求めできます

# あっぷる日替わりランチ・お弁当

平日ランチ ¥600(サラダ/みそ汁付 食後のコーヒー¥150) 店頭持ち帰り用¥417 (税込¥450)  
 月に一度の“土曜とくとくランチ” 始めました。¥800税込 (ドリンク・スイーツ付 税込¥800)  
 ランチ11:30スタート 営業時間9:00~14:00 営業日 水・木・金  
 朝のモーニング: トーストに卵・コーヒー・サラダ・ヨーグルトがついて ¥400 AM9:00~

# 10月

就労継続支援B型事業所  
 街の中の喫茶店あっぷる  
 徳島市籠屋町1丁目24  
 (088) 602-1003

月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日 感謝セールの日!	19日	20日	21日宮内クリニック
月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします		豚のしょうが焼 ちくわのたらこマヨ入り 変わり揚げ カニかまツナサラダ	さわらの南蛮漬け 野菜あんかけ イカと里芋の煮ころがし 豚肉ともやしのうま炒め	鶏肉のごま南蛮と ささみしそチーズ スパゲティサラダ キャベツとささみの ゆかり和え	お弁当・喫茶店 工房はお休みします
23日	24日	25日	26日	27日	28日
10/23旅行 10/24は休み		エビフライ うずら卵の串フライ 牛肉とごぼうの柳川風 香ばしれんこんナッツサラダ	豚カツの卵とじ ベーコンのジャーマンポテト ほうれん草とちくわのおひたし	北海道産かぼちゃの 手作りほくほくコロケ 豚肉の中華炒め 高野豆腐と京ネギの 卵とじ	お弁当・喫茶店 工房はお休みします 翌日10/29(日) スイーツ工房とくしまマルシェ 営業致します
30日	31日	11/1	~街の中の喫茶店あっぷる 14周年記念セール実施!~		
月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします	デミグラ風手作りハンバーグ ビーフンの五目炒め 切り干し大根と油揚げの含め煮		●10/18(水) 感謝の想いを込めて、当時の販売価額でご提供致します。 ・お弁当¥350 ランチ¥500 ぜひご利用ください。 ●10/29(日) 新町川ボードウォーク とくしまマルシェ Apple Sweets工房 営業致します。 当日はお弁当、焼きそば、焼き菓子、だんご、季節のスイーツ等販売致します。 秋の新作「洗糖葛あんのほうじ茶ぶりん」も並びます。ぜひこの機会に!!		

- お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)
- レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。
- 毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。



~秋の新作「洗糖葛あんのほうじ茶ぶりん」~  
 ほうじ茶の何とも香ばしいプリンを包むのは  
 種子島の洗糖で炊いた葛あん  
 まるで和菓子のようなやさしいプディングです。  
 喫茶店店頭では自家製餡の団子他