



米



あっぷる日替わりランチ・お弁当

11がっ

平日ランチ ¥600(サラダ/みそ汁付 食後のコーヒー¥150) 店頭持ち帰り用¥417 (税込¥450)

月に一度の“土曜とくとくランチ” 始めました。¥800税込 (ドリンク・スイーツ付 税込¥800)

ランチ11:30スタート 営業時間9:00~14:00 営業日 水・木・金

朝のモーニング：トーストに卵・コーヒー・サラダ・ヨーグルトがついて ¥400 AM9:00~


就労継続支援B型事業所

街の中の喫茶店あっぷる

徳島市籠屋町1丁目24

(088) 602-1003

おにぎり 始めました。

月	火	水	木	金	土
13日	14日	15日	16日	17日	18日「街合い食堂」
月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします		ささみのフライ 八宝菜 かぼちゃのハムマヨサラダ	さわらの南蛮漬け 野菜あんかけ ごぼうと豚肉のうま炒め 厚揚げとニラ卵炒め	里芋とれんこんの もちもちコロッケ キャベツと豚肉のホイコー ロー カニかまつナサラダ	月に一度の土曜とくとくランチ 今月は”京風おでん” 3食おにぎり・白菜サラダ 一口かつ・阿波番茶 今月のスイーツは・・・ 「北海道かぼちゃのムース 生クリーム仕立て」 ドリンク・スイーツ付¥800
20日	21日	22日	23日	24日	25日
月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします		ポークチャップソテー ジャーマンポテト キャベツとシーチキンの しそサラダ	から揚げ きのこたっぷり野菜炒め ポテトサラダ	塩さけ 豚キムチ 小エビフライと カレーちくわ天	お弁当・喫茶店 工房はお休みします ※翌日11/26 日曜日 とくしまマルシェ スイーツ工房営業します。
27日	28日	29日	～街の中の喫茶店あっぷる 今月の街合い食堂は・・・～		
月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします		豚のしょうが焼き ジャガイモのそぼろ煮 香ばしナッツのれんこんサラダ	 <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎりテイクアウト始めました。全3種類 各100円 ●11/18(土) 月に一度の土曜とくとくランチ～籠屋町で会いましょう～ 今月の「街合い食堂」は熱々”京風おでん”であつたまってください。 ドリンク・スイーツ付き¥800(税込) 11:30~14:00(ラストオーダー) ●11/26(日) 新町川ボードウォーク とくしまマルシェApple Sweets工房営業致 当日はお弁当、焼きそば、焼き菓子、だんご館商品、季節のスイーツ等販売致します 「洗糖葛あんのほうじ茶ぱりん」も並びます。ぜひこの機会に！！ 		

- お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)
- レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。
- 毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。



～おにぎり本舗Gyu! 持ち帰りおにぎり始めました～

こだわり抜いた国産米を使用し、丁寧に包みました。お母さんが握ったようなどこか懐かしい温かさ、おにぎりの具材では珍しい中身で仕上げています。是非、ご賞味下さい。

ケチャップミート・カレーチーズ・ひじきの佃煮 各種 100円
3種類セット 300円