



日替わりランチ・お弁当メニュー



就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市籠屋町1丁目24
(088) 602-1003

平日ランチ ¥600(サラダ/みそ汁付 食後のコーヒー¥150) 店頭持ち帰り用¥417 (税込¥450)
月に一度の“土曜とくとくランチ” 始めました。¥800税込(ドリンク・スイーツ付 税抜き¥750)
ランチ11:30スタート 営業時間9:00~14:00 営業日 水・木・金
朝のモーニング: トーストに卵・コーヒー・サラダ・ヨーグルトがついて ¥400 AM9:00~

月	火	水	木	金	土
12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>塩さば おひたし添え</p> <p>ささがきごぼうと豚肉の 甘辛煮</p> <p>ささみの しそチーズ巻きフライ</p>	<p>照り焼きチキン</p> <p>五目焼きビーフン</p> <p>厚揚げとニラの卵とじ</p>	<p>手作りコロッケ 神戸コロッケ風</p> <p>なすと牛肉の バーベキュー味</p> <p>ひじきと油揚げの 五目煮</p>	<p>喫茶店・弁当・工房は お休みです</p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>白身魚(鱈)のフライ いんげんのごまよごし添え</p> <p>きのこことベーコンの クリームチーズスパゲティ</p> <p>豚キムチ</p>	<p>豚しゃぶときのこの ごまだれ</p> <p>イカ天と揚げシュウマイ</p> <p>ちくわとエリンギの オニオンカレー炒め</p>	<p>ささみのフライ</p> <p>かぼちゃと厚揚げの そぼろ煮</p> <p>キャベツときくらげの 貝だくさん酢の物</p>	<p>喫茶店・弁当・工房は お休みです</p>
26日	27日	28日	<p>~街の中の喫茶店あっぷるよりお知らせ~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自家製餡を使った夏の水玉菓がスタートします 自家製餡を使った冷やし水羊羹その名も¥150 時間: 19:00~ 街の中の喫茶店あっぷる 088-602-1003 ●6/8(木) 6/9(金) お弁当製造20周年感謝セール 店頭価額¥350 ●今月のとくしまマルシェは6/25(日) スイーツ工房営業致します。 		
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>エビフライと うずら卵の串カツ</p> <p>挽肉の和風クリームパスタ</p> <p>豚肉とちくわの もやしうま炒め</p>			



- お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)
- レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。
- 毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。



~Apple Sweets工房より一足早い夏スイーツのお知らせ~

沖縄の太陽をいっぱい浴びたさとうきびで作りました。その名も「さとうきび畑の珈琲ゼリー」¥250※喫茶店頭でも販売中!
そして、昨年好評だった抹茶のパフェが早くも登場です。
2種の自家製餡を使った「抹茶のあずきパフェ」¥550