



りがつ

あっぷる ランチ・お弁当メニュー



マチ★アソビ
スイーツ工房
10/7 (土) 営業致します!

平日ランチ ¥600(サラダ/みそ汁付 食後のコーヒー¥150) 店頭持ち帰り用¥417 (税込¥450)

月に一度の“土曜とくとくランチ” 始めました。¥800税込 (ドリンク・スイーツ付 税込¥800)

ランチ11:30スタート 営業時間9:00~14:00 営業日 水・木・金

朝のモーニング：トーストに卵・コーヒー・サラダ・ヨーグルトがついて ¥400 AM9:00~

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市籠屋町1丁目24
(088) 602-1003

ミルク宇治金時 ¥300

月	火	水	木	金	土
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>鶏のから揚げ</p> <p>シーチキンのマカロニサラダ</p> <p>ピースとちくわの田舎とじ</p>	<p>焼肉 玉ねぎ・もやし炒め添え</p> <p>きのこ厚揚げ入り ホウレン草バター炒め</p> <p>いかフライと シュウマイ</p>	<p>豚のしょうが焼き</p> <p>かぼちゃの天ぷらと 海苔巻き天</p> <p>キャベツとささみの マヨボン酢和え</p>	<p>お休み</p> <p>※翌日9/24 (日) とくしまマルシェ スイーツ工房 営業致します</p>
25日	26日	27日	28日	29日	30日 夕暮れコンサート♪
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>塩さば ハッシュドポテト添え</p> <p>豚肉のごま味噌バター</p> <p>厚揚げのかに玉炒め</p>	<p>牛肉ときのこの 和風クリーム煮</p> <p>五目焼ビーフン</p> <p>ベーコンのジャーマンポテト</p>	<p>豚肉と玉ねぎの シューシー串カツ</p> <p>きのこベーコンの クリームチーズパスタ</p> <p>ほうれん草のおひたし</p>	<p>街の中の喫茶店あっぷる 夕暮れコンサート♪ 18:30開演~¥500 ダックスフント飛来星児さん 詳しくは下記をごらんください</p>
10/2日	10/3日	10/4日	<p>~街の中の喫茶店あっぷるよりお知らせ~</p> <p>●9/30(土)「夕暮れコンサート」飛来星児ソロライブ(ダックスフント) 詳しくは下記、またはお知らせチラシをごらんください。</p> <p>●9月のとくしまマルシェは9/24(日)スイーツ工房営業致します。</p> <p>●マチ★アソビ初日 10/7(土)ボードウォークスイーツ工房営業致します! からあげカップランチ、焼そば、食べ歩きスイーツ等今年も勢揃いします。</p>		
<p>月・火 定休日</p> <p>お弁当・喫茶店 工房はお休みします</p>		<p>牛肉のペッパーランチ風</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>高野豆腐と小松菜の 田舎とじ</p>			



- お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)
- レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。
- 毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。



~街の中の喫茶店あっぷる「夕暮れコンサート」のお知らせ~

★いつもの喫茶店がミニライブハウスに早変わり。
「気軽に参加して頂けるコンサートです。今回のゲストは
ダックスフントの平井さんのソロライブ♪席数に限りが
ございますので、前売り券をお買い求めください。
9/30(土)19時~ 1缶ドリンク付 ¥500